




5sentits_laurabalbi

 666800867
 @5sentits_laurabalbi
 mlaurabalbii@gmail.com



Clase de Yoga

**Masaje
Shiatsu**



Beneficios de nuestros tratamientos



Servicios integrales

A 5sentits_laurabalbi ofrecemos un servicio de Bienestar y salud.



Masaje Shiatsu

Disfruta de la experiencia y tratamiento milenario Japonés.

Mediante la aplicación de presión con los pulgares y las palmas sobre determinados puntos del cuerpo conseguiremos:

1. Relajación del todo el cuerpo
2. Mantiene y mejora la salud
3. Contribuye a aliviar molestias y dolores musculares, estrés, trastornos nerviosos, ansiedad, etc.
4. Activa la capacidad de curación del cuerpo humano, la homeostasis.
- 5 SIN EFECTO SECUNDARIO

Como terapia preventiva da los siguientes beneficios:

- Ayuda a mantener el equilibrio de nuestro organismo
- Prevenir enfermedades.



Clase de Yoga en el Paraíso

Con el Yoga adaptado para todos ofrecemos una experiencia que les aportará:

- 1 Calmar el Estrés
- 2 Calmar la Ansiedad
- 3 Aprender técnicas de respiración
- 4 Activación del metabolismo
- 5 Mejorar la coordinación del cuerpo
- 6 Mejorar el regreso venoso
- 7 Mejorar el rendimiento físico.



**TREBAJAMOS PARA
OFRECERTE LA MEJOR
EXPERIÉNCIA.**

5sentits_laurabalbi